INSTRUCCIONES PARA LA REALIZACIÓN DE LOS EXÁMENES MÉDICOS OCUPACIONALES.

Lugar de realización del examen:

Ciudad o municipio:

Nombre de la IPS:

Direccion:

|  |
| --- |
| **Generalidades**:   * Verificar datos en el formato entregado * Llevar el formato de solicitud de formato para la solicitud de exámenes médicos ocupacionales * Disponer de tiempo horas para la realización de los exámenes * Ser puntual y cumplir con la cita en caso de no poder asistir favor cancelar con antelación * Uso de vestimenta cómoda (preferiblemente no uso de corbatas o fajas) |
| **CONDICIONES PARA EXÁMENES ESPECÍFICOS**:   * Audiometría: * No uso de audífonos, manos libres ni uso de equipos a alto volumen con 12 horas de antelación * Reportar información completa (copia de historia clínica o concepto medico) en caso de patología conocida de oído * En caso de presentar síntomas de gripa, avisar al operador al momento de solicitar la cita * Espirometría: * Evitar ingerir comida abundante dos horas antes de la prueba * Evitar fumar dos horas antes de la prueba * Reportar lesiones o cirugías recientes en oídos, ojos, tórax y abdomen * Informar uso de prótesis dental * Perfil lipídico y glicemia: * Debe mantener su dieta habitual * El día del examen no debe realizar actividad física antes de la toma de la muestra * Evitar el estrés antes de la toma de la muestra * Debe tener un ayuno estricto de ocho a 12 horas * No consumir agua, chicle o fumar antes de la prueba * No ingerir alimentos ni fumar después de la 10 pm, la noche anterior al examen * No tomar licor durante 24 horas antes del examen * Electrocardiograma: * El día del examen no debe realizar actividad física antes de la toma del examen * KOH en uñas: * No se debe aplicar esmalte en las uñas tres días antes de la realización del examen * No aplicar ningún tipo de crema o tal el día de la realización del examen * Frotis de garganta: * No usar enjuague bucal el día de la muestra * Coprológico * Llevar la muestra tomada el mismo día * Visiometría y optometría: * Llevar las gafas o lentes de contacto en caso de usarlo |